



MERKBLATT

HÖHENARBEIT

Für mehr Transparenz und nützlicher Hilfestellung in Bezug auf Ausbildung, gesetzlichen Anforderungen, Ausbildungsbetrieben und Lieferanten – dieses Merkblatt des ILS-Verbandes soll Klarheit schaffen.

HÖHENARBEIT WILL GELERNT SEIN

In der Höhenarbeit gilt es bestimmte Regeln und Richtlinien zu befolgen. So ist ein Schutz gegen Absturz auf Baustellen oder industriellen Anlagen obligatorisch. Kommt eine PSA (Persönlichen Schutzausrüstung) gegen Absturz zum Einsatz, bedingt das vorgängig eine entsprechende Ausbildung. Hier finden Sie die nötigen Informationen dazu:

- Bei Absturzhöhen von mehr als 2 Meter sind Schutzmassnahmen zu treffen. Eine Ausnahme macht die Bauarbeiten-Verordnung nur beim Arbeiten auf Dächern (Schutzmassnahmen ab 3 Meter Absturzhöhe erforderlich). Kollektive Schutzeinrichtungen wie Gerüste (z.B. im Hochbau die Fassadengerüstpflicht ab 3.0 Meter Absturzhöhe), Auffangnetze, Geländer, Hubarbeitsbühnen usw. haben Vorrang gegenüber dem Individualschutz (z. B. Anseilschutz).
- Höhenarbeit mit PSAGa ist gemäss VUV (Art. 5 und 8) keine Alleinarbeit, es muss immer eine überwachende Person anwesend sein, die in der Lage ist eine etwaige Rettung vorzunehmen und darf somit nur durch ein entsprechend geschultes Personal durchgeführt werden.
- Die Rettung bei Höhenarbeit muss jederzeit mit eigenen Mitteln vor Ort sichergestellt werden. Die Erstversorgung eines Verunfallten Höhenarbeiters muss ebenfalls ausgebildet werden.
- Bei einem Absturz oder einer Verletzung unter Anseilschutz von einem Mitarbeiter, wo keine Selbst Rettung möglich ist, muss die überwachende Person eine Rettung innerhalb von 10 bis 20 Minuten sicherstellen.
- Gemäss EN 365 und den jeweiligen Herstellerangaben, sind persönliche Schutzausrüstungen gegen Absturz (PSAGa) mindestens alle 12 Monate einmal durch einen Sachkundigen zu prüfen. Die Prüfung ist entsprechend zu dokumentieren. Jedes Teil erfordert ein eigenes Prüfungsprotokoll.
- Ein Hängetrauma ist ein medizinischer Notfall und es sind umgehend die Rettungsdienste aufzubieten. Das Hängetrauma (ortostatischer Schock) kann schwerwiegende Folgen haben. Eine Seitenlagerung ist nicht zwingend erforderlich (ausgenommen die verunfallte Person ist bewusstlos). Gemäss heutigem Wissensstand soll die Person in der ihr bequemen Lage ruhen können.
- Nach einem Sturz in den Auffanggurt müssen Betroffene möglichst schnell aus der freihängenden Position befreit werden.
- Wenn die Person nicht bewusstlos oder es liegt kein Atemstillstand vor, ist immer eine sitzende oder hockende Stellung (erhöhter Oberkörper) vorzunehmen.
- Ein Wiederholungskurs alle 2 bis 3 Jahre ist zu empfehlen.

VERHALTEN IM NOTFALL

1

EIGENE SICHERHEIT

- Was und warum ist das passiert ?
Muss ich mit weiteren Problemen rechnen?
(herunterfallende Teile, Strom, Geräte die noch fahren z.b. RBG usw.)
- Kontamination durch gefährliche Stoffe, Flüssigkeiten, Blut verhindern.
- Bin ich in der Lage mit der Situation umzugehen ?

ZUERST SITUATION PRÜFEN, ÜBERLEGEN UND DANN REAGIEREN

2

ALARMIEREN

Entweder nach Alarmierungsschema vom Betrieb alternativ

- Ort des Unfalls Wo ?
- Art des Unfalls Was ?
- Name und Kontaktmöglichkeiten des Melders Wer ?
- Zeitpunkt des Unfalls Wann ?
- Anzahl der Personen und welche Verletzungen Wie viele ?
- Person hängt in den Gurten etc. Weitere Angaben ?
- Weitere Personen aus dem Betrieb oder extern Hilfe ?

3

RETTEN / ERSTE HILFE

- Rettungsgeräte holen
- Person ansprechen
- Kontrolle der eigenen PSAGA durch herbeigezogene Personen aus dem Betrieb
- Aufsteigen zur verunfallten Person
- Kontrolle der PSAGA der verunfallten Person
- Rettungsgerät einsetzen und Person retten
- Nach der Bergung, Person beurteilen und wenn nötig sofort lebensrettende Massnahmen starten.

4

NACH DEM EINTREFFEN DER NOTFALLDIENSTE

- Den Rettungsdienst wenn möglich informieren über den Unfallvorgang und besondere Gefahren.
- Keine Veränderungen am Unfallplatz vornehmen.
- Die automatischen Geräte dürfen nicht mehr in Betrieb genommen werden.
- Bereithalten für Fragen der Untersuchungsbehörden, die bei einem Arbeitsunfall immer aktiv werden.

Kommen Ihre Mitarbeitenden in Situationen, wo sie eine PSAgA einsetzen müssen, so ist eine entsprechende Ausbildung dafür obligatorisch und lebenswichtig. Im Zentrum steht die praktische Befähigung für einen sicheren Einsatz der PSAgA. Dabei werden die gegebenen Rand- und Einsatzbedingungen berücksichtigt.

Gemäss Suva muss eine Grundausbildung im Minimum etwa einen Tag (8 Lektionen) dauern. Die Ausbildung und deren Inhalte werden in einem Ausbildungsnachweis dokumentiert.

Wenn sich in Ihrer Belegschaft Mitarbeitende befinden, die bereits Erfahrung im Arbeiten mit dem Anseilschutz haben, sind sie auf ihre Fachkompetenz zu prüfen und ergänzend zu schulen.

Weiterleitende Informationen finden Sie auf www.suva.ch oder auf www.ils-schweiz.ch mit dem Direktlink zur Suvaunterseite.

KONTAKT UND KORRESPONDENZ

ILS Intralogistik Schweiz

Nord-Südstrasse 6

CH-4543 Deitingen

Tel. +41 79 127 40 40

info@ils-schweiz.ch

ANBIETER

Anbieter	Ort	Internet	Verkauf PSAG	Ausbildung PSAG	Kontrolle mit Zertifikat PSAG	Ausbildung Höhenrettung
A1-ausbildung.ch GmbH	4710 Klus Balsthal	www.a1-ausbildung.ch				
Adventure Coaching & Rope Solutions GmbH	4402 Frenkendorf	www.adventure-coaching.ch				
Alpinwork GmbH	6370 Stans	www.alpinwork.ch				
Altimum SA	8606 Greifensee	www.altimum.ch				
Altix AG	8406 Winterthur	www.altix.ch				
Andreas Brunner	9064 Hundwil	www.bergimpuls.ch	*1			
ASGS Beratungen GmbH	5000 Aarau	www.asgs-beratungen.ch				
bba Roth	5742 Kölliken	www.ppa-roth.ch				
Bossard & Geiser GmbH	4142 Münchenstein	www.bossard-geiser.ch				
Campus Sursee Bildungszentrum Bau AG	6210 Sursee	www.campus-sursee.ch/bauausbildung/aus-und-weiterbildung/sicherheit-umwelt/				
Carl Stahl	8854 Siebnen	www.carlstahl.ch				
Corde-Access SA	1807 Blonay	www.corde-access.com				
Di Dio Safety	5074 Eiken	www.ddsafety.ch				
Eidgenössisches Departement für Verteidigung	6490 Andermatt	www.armee.ch/gebirgsdienst				
Geo- Hoehenarbeit AG	9472 Grabs	www.geo-hoehenarbeit.ch				
Haberkorn AG	9442 Berneck	www.haberkorn.ch				
Hasler + Co AG	8404 Winterthur	www.hasler.ch				
Hebeco AG	8810 Horgen	www.hebeco.ch				
Hebetech AG	8863 Buttikon	www.hbt-ag.ch				*2
Immoos GmbH	6414 Oberarth	www.immoos.com				
Kronfink GmbH	5000 Aarau	www.kronfink.ch				
Letrona AG	9504 Friltschen	www.letrona.ch				
Meier Arbeitssicherheit GmbH	5610 Wohlen	www.meier-arbeitssicherheit.ch				
ProTherm AG	3902 Brig-Glis	www.protherm.ch				
Reapress AG	8580 Amriswil	www.repapress.ch				
Ropetech GmbH	3005 Bern	www.ropetech.ch				
safetySkills GmbH	4852 Rothrist	www.safetyskills.ch				
Safetyteam GmbH	3036 Detligen	www.safetyteam.ch				
Schweizer Bergführerverband SBV	3860 Meiringen	www.4000arbeitssicherheit.ch				
Seilzugang GmbH	9050 Appenzell Meistersrüte	www.seilzugang.ch				
Sobral AG Nordic Crafts	9444 Diepoldsau	www.sobral.ch				*3
SpanSet AG	8618 Oetwil am See	www.spanset.ch				
Team Vertikal	4133 Pratteln	www.team-vertikal.ch				
Thomi + Co AG	4932 Lotzwil	www.thomi.com				
Toprope GmbH	3076 Worb	www.toprope.ch				
Vertic pro AG	8264 Eschenz	www.vertic.ch				
Vertical Access Sàrl	1623 Semsales	www.vertical-access.ch				
Vertikal Pro GmbH	9436 Balgach	www.absturz-sicherheit.ch				
Westfalia Logistics Solutions	6010 Kriens	www.westfaliaeurope.com				
Würth Innovation AG	9313 Muolen	www.wuerth-innovation.ch				

*1 = nein da neutral, *2 = ja nur Gruppen, *3 = ja nach Absprache

ANBIETER

A1-ausbildung.ch GmbH
Von Roll Areal 4 / Halle 4
4710 Klus Balsthal
+41 62 391 90 00
info@a1-ausbildung.ch
www.a1-ausbildung.ch

Adventure Coaching & Rope
Solutions GmbH
Rheinstrasse 41
4402 Frenkendorf
+41 61 821 88 44
mail@adventure-coaching.ch
www.adventure-coaching.ch

Altix AG
Klosterstrasse 40a
8406 Winterthur
+41 52 511 13 93
office@altix.ch
www.altix.ch

Alpinwork GmbH
Am Bergli 11
6370 Stans
+41 41 530 37 73
info@alpinwork.ch
www.alpinwork.ch

Altimum SA
Im Grossriet 1
8606 Greifensee
+41 79 400 2825
training@petzl.ch
www.altimum.ch

Andreas Brunner
Moos 101
9064 Hundwil
+41 79 683 63 33
info@bergimpuls.ch
www.bergimpuls.ch

ASGS Beratungen GmbH
Schachenallee 29
5000 Aarau
+41 62 824 35 54
info@asgs-beratungen.ch
www.asgs-beratungen.ch

Weidweg 11
5742 Kölliken
+41 79 603 25 52
edi.roth@bba-roth.ch
www.ppa-roth.ch

Bossard & Geiser GmbH
Tramstrasse 32a
4142 Münchenstein
+41 61 415 10 60
info@bossard-geiser.ch
www.bossard-geiser.ch

Campus Sursee
Bildungszentrum Bau AG
Postfach 487
6210 Sursee
+41 41 926 26 26
info@campus-sursee.ch
www.campus-sursee.ch/
bauausbildung/aus-und-weiter-
bildung/sicherheit-umwelt/

Carl Stahl
Stachelhofstrasse 12
8854 Siebnen
+41 55 450 50 00
info@carlstahl.ch
www.carlstahl.ch

Corde-Access SA
Route des Pléiades 1A
1807 Blonay
+41 21 946 16 24
commercial@corde-access.com
www.corde-access.com

Di Dio Safety
Hauptstrasse 105a
5074 Eiken
+41 62 871 05 81
info@ddsafety.ch
www.ddsafety.ch

Geo- Hoehenarbeit AG
Werdenweg 2
9472 Grabs
+41 81 740 59 13
office@geo-hoehenarbeit.ch
www.geo-hoehenarbeit.ch

für Verteidigung, Bevölkerungs-
schutz und Sport VBS, Schweizer
Armee, Kommando Ausbil-
dung - Lehrverband Infanterie
Kompetenzzentrum Gebirgs-
dienst der Armee, Waffenplatz
West, Kdo Gebäude
6490 Andermatt
+41 58 468 83 21
kdo.gebirgsdienst@vtg.admin.ch
www.armee.ch/gebirgsdienst

Haberkorn AG
Musterplatzstr. 3
9442 Berneck
+41 71 747 49 20
info@haberkorn.ch
www.haberkorn.ch

Hasler + Co AG,
Rudolf-Diesel-Strasse 12
8404 Winterthur
+41 52 235 33 33
info@hasler.ch
www.hasler.ch

Hebeco AG
Gehrenstegweg 4
8810 Horgen
+41 44 718 10 10
info@hebeco.ch
www.hebeco.ch

Hebotech AG
Schufelistrasse 8
8863 Buttikon
+41 55 452 02 00
info@hbt-ag.ch
www.hbt-ag.ch

Immoos GmbH
Tramweg 35
6414 Oberarth
+41 41 857 06 66
info@immoos.ch
www.immoos.com

Kronfink GmbH
Dufourstrasse 33
5000 Aarau
+41 62 822 55 50
info@kronfink.ch
www.kronfink.ch

Letrona AG
Schulstrasse 22
9504 Friltschen
+41 71 654 64 64
info@letrona.ch
www.letrona.ch

Meier Arbeitssicherheit GmbH
Bahnhofweg 17
5610 Wohlen
+41 56 619 12 20
info@meier-arbeitssicherheit.ch
www.meier-arbeitssicherheit.ch

ProTherm AG
Bielstrasse 76
3902 Brig-Glis
+41 27 923 58 33
info@protherm.ch
www.protherm.ch

Reapress AG
Palmensteg 4
8580 Amriswil
+41 71 414 42 42
info@repapress.ch
www.repapress.ch

Ropetech GmbH
Thunplatz 17
3005 Bern
+41 76 315 9301
training@ropetech.ch
www.ropetech.ch

safetySkills GmbH
Bernstrasse 177
4852 Rothrist
+41 79 455 35 56
info@safetyskills.ch
www.safetyskills.ch

Safetyteam GmbH
Wickackerrain 22
3036 Detligen
+41 79 312 62 94
info@safetyteam.ch
www.safetyteam.ch

Schweizer Bergführerverband SBV
Abt. Arbeitssicherheit
Eyeltiweg 3
3860 Meiringen
+41 33 952 15 15
as@4000plus.ch
www.4000arbeitssicherheit.ch

Seilzugang GmbH
Rosenböheli 6
9050 Appenzell Meistersrüte
+41 76 316 59 50
info@seilzugang.ch
www.seilzugang.ch

SpanSet AG
Eichbühlstrasse 31
8618 Oetwil am See
+41 44 929 70 70
info@spanset.ch
www.spanset.ch

Sobral AG Nordic Crafts
Werkstrasse 12a
9444 Diepoldsau
+ 41 71 726 70 50
info@sobral.ch
www.sobral.ch

Team Vertikal
Herr Roman Strub
Wasenstrasse
4133 Pratteln
+41 61 599 28 28
info@team-vertikal.ch
www.team-vertikal.ch

Thomi + Co AG
Rütschelenstrasse 1
4932 Lotzwil
+41 62 919 83 83
info@thomi.com
www.thomi.com

Toprope GmbH
Industriestrasse 31
CH-3076 Worb
+41 31 838 10 90
info@toprope.ch
www.toprope.ch

Vertic pro AG
Hauptstrasse 98
8264 Eschenz
+41 52 741 38 71
info@vertic.ch
www.vertic.ch

Vertical Access Sàrl
Rte de la Broye 61
1623 Semsales
+41 26 918 57 57
safety@vertical-access.ch
www.vertical-access.ch

Vertikal Pro GmbH
Roger Eschenmoser
Musterplatzstrasse 9
9436 Balgach
+41 79 289 44 01
info@absturz-sicherheit.ch
www.absturz-sicherheit.ch

Westfalia Logistics Solutions
Switzerland AG
Sternmatt 1
6010 Kriens
+41 62 391 23 03
info@westfaliaeurope.com
www.westfaliaeurope.com

Würth Innovation AG
Mittelbergstrasse 6b
9313 Muolen
+41 71 411 75 45
info@wuerth-innovation.ch
www.wuerth-innovation.ch